Volhouden in je geloof

Jakobus 1: 1-2 en 12-18 en Lucas 4:1-13



Thema: Houvast bij God

Doel
De kinderen ontdekken dat je in het leven en in het geloof soms moeilijke keuzes moet maken. God helpt je daarbij. Probeer dus dicht bij Hem te blijven. Zoals Jezus!

Toelichting
'Loop over de evenwichtsbalk, draai in het midden twee rondjes en loop weer verder'. De kinderen hebben het op gym vast wel eens moeten doen. Het is best moeilijk om je evenwicht te bewaren en niet van de balk te vallen. Je wiebelt heen en weer. Je probeert te blijven staan. En soms val je. Daarom ligt onder de evenwichtsbalk een mat.
Leven en geloven lijkt op lopen over een smalle balk. Steeds moet je kiezen hoe je verder gaat. Hoe reageer ik op iemand die ruzie zoekt? Doe ik hier wel of niet aan mee? Soms proberen mensen je mee te trekken in verkeerde dingen, die God niet wil? Luister je dan naar hen of zeg je nee? Het is best moeilijk overeind te blijven bij het geloven.
Jakobus zegt in zijn brief dat God het goede voor ons wil. Hij wil ons sterker maken in het geloof dwars door alle uitdagingen en vragen in. De duivel probeert ons aan het wankelen te brengen, zodat we vallen.
Dat deed hij bij Jezus in de woestijn. Jezus gaf niet toe, maar hield zich vast aan Gods woorden. Ook jij mag altijd je houvast zoeken bij God.

Titel van het ONDERBOUW-verhaal: Jezus luistert alleen naar God
Richtlijnen: De jongste kinderen vertellen we de geschiedenis van Jezus die in de woestijn wordt beproefd.
Als inleiding kun je een verhaaltje vertellen over grote jongens die roepen: steek maar over, als het stoplicht op rood staat. Je moeder heeft gezegd, dat je moet wachten tot het groen is. Naar wie luister jij?
Jezus gaat van God vertellen aan de mensen. God heeft beloofd Hem daarbij te helpen. Dan komt Jezus in de woestijn. De duivel komt naar Jezus en wil Hem verkeerde dingen laten doen, die zijn Vader in de hemel niet wil. Maar Jezus luistert alleen naar Gods woorden. Hij kiest voor zijn Vader. Dat moeten wij ook doen.

Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: Jezus houdt zich vast aan Gods woorden
Richtlijnen: Gebruik als inleiding het voorbeeld van de evenwichtsbalk uit de toelichting hierboven.
Geloven is blijven doen wat God vraagt, ook als de duivel probeert je iets verkeerds te laten doen. Kijk maar naar Jezus. Als Jezus in de woestijn door Gods tegenstander op de proef wordt gesteld wordt het spannend. Drie keer wil hij Jezus iets verkeerds laten doen, iets dat Gods bedoeling niet is. Jezus houdt zich vast aan Gods woorden. Hij weet: dan komt het goed. De duivel laat Jezus met rust, maar daarna heeft hij het nog vaak opnieuw geprobeerd.
Als jij in God wil geloven, word jij ook wel eens aan het twijfelen gebracht. 'Doe het maar zoals je zelf wilt, trek je maar niks van God aan'. Jakobus zegt: als jij vasthoudt aan wat God zegt, net als Jezus, word je steeds sterker. Dan lukt het steeds beter om niet te vallen.

Titel van het BOVENBOUW-verhaal: God geeft je houvast
Richtlijnen: In de Bijbel lezen we dat God er altijd, dat Hij je liefde geeft en dat jij dus van Hem en de mensen om je heen moet houden. Dat is geloven. Simpel of toch niet? Geloven is met de Bijbel in gedachten steeds weer de goede keuze maken. Dat is niet luisteren naar verkeerde ideeën, die in je opkomen of jou worden ingefluisterd. Dat is in moeilijke situaties vandaag doen wat God goed vindt. Maar wat jij meemaakt staat niet precies zo in de Bijbel, hoe moet het dan?
Jezus wordt ook beproefd door Gods machtige tegenstander. Jezus begint bij de Bijbel en wijkt niet af van wat daar staat. En daarna zegt Hij tegen de duivel: Ik luister niet meer naar jou. Jakobus zegt in zijn brief: Hou je vast aan God, Hij helpt je altijd verder. Denk niet dat jij automatisch de juiste keuze maakt, maar zoek hulp bij God en bij anderen die Gods woorden willen gehoorzamen. Dan blijf je overeind en gaat het bij volgende keuzes die je in je geloof moet maken, steeds beter. Je geloofd wordt sterker en geeft jou meer zekerheid en houvast.

Auteur: DW

Achtergrondinformatie

De brief van Jakobus heeft het niet makkelijk gehad in de kerk. De brieven van Paulus, Johannes en Petrus hebben veel meer aandacht gekregen. Je kunt elk van die schrijvers typeren met een thema, dat een kernwoord is in hun brieven. Voor Paulus is dat geloof, voor Petrus hoop en voor Johannes liefde. Geloof, hoop en liefde! Wat blijft er dan nog over? Het kernwoord voor Jakobus is praktijk. Jakobus zelf zegt het in 1:22 zo: 'Vergis u niet: alleen horen is niet genoeg, u moet wat u gehoord hebt ook doen.'

En dat die praktijk niet altijd rozengeur en maneschijn is, blijkt al meteen in vers 1. Jakobus schrijft aan 'de twaalf stammen in de diaspora.' De diaspora is het Joodse volk dat door oorlog en verdrukking over de hele wereld verspreid geraakt is. Achter dat ene woord gaat een hele wereld van oorlog, vluchten en verdrukking schuil. Eerst al voor de Joden, en meteen in de eerste eeuw ook voor de christenen, of die nu uit het Joodse volk of uit andere volken kwamen.
Jakobus begint met een toch wel rare oproep: Wees blij met allerlei beproevingen. Blijdschap en beproeving… Ik vind ze niet zo vanzelfsprekend bij elkaar horen. Bij beproevingen zal Jakobus vooral denken aan alles dat het moeilijk maakt om je geloof uit te leven. Hoe kan je als Jood de Sabbat houden of koosjer eten bij een niet-Joods volk? Hoe kan je als christen Jezus Christus als Heer belijden, als bijvoorbeeld de keizer als god aanbeden wordt? Toch stemt het Jakobus dankbaar als het moeilijk wordt. Want beproeving werkt als een test in de praktijk: Is je geloof echt? Of laat je je toch door andere dingen leiden?
In vers 3 tot 11 legt Jakobus uit dat je van een beproeving sterker wordt, dat het je slechte eigenschappen helpt overwinnen. Dat het je leert om verwachtingsvol te bidden, en dat beproeving een leerschool is waar je echt kunt leren wie je bent voor God.

In vers 12 steekt Jakobus de loftrompet voor wie volhoudt: Wie de proef doorstaat, krijgt als beloning het leven, zoals God het bedoeld heeft. Daarbij denk je misschien eerst aan het leven van na de wederkomst. Dat voelt toch het meest als een medaille die je krijgt. Maar het leven zoals God bedoeld heeft, begint nu al. Dat hele stuk van sterker worden en het kwaad overwinnen, van bidden en leren wat je echte identiteit voor God is, dat hoort er al helemaal bij. Ja, je krijgt het eeuwige leven. Maar nee, dat is geen toekomstmuziek: Het goede leven met de Heer begint zo gauw je geloof, hoop en liefde in de praktijk brengt.
Na de beproevingen heeft Jakobus het over verleidingen. Wat dat zijn, hoef ik waarschijnlijk niemand te vertellen, want iedereen kent ze bij zichzelf. Beproevingen zijn alles dat het van buitenaf moeilijker maakt om je geloof vorm te geven. Verleidingen zijn alles wat in jezelf opkomt en zonde uitlokt. Het rijtje van vers 14 kan iedereen in zijn of haar eigen leven aanwijzen. Verlangen, verleiding, begeerte, het lokt en sleept je mee. En daarmee gaat het, vers 15, van kwaad tot erger. Begeerte, zonde, dood. Dood… Dat klinkt kort en hard. Maar vergeet niet dat Gods geboden bedoeld zijn om je weg te houden van de dood, en je het eeuwige leven te laten leven: Het leven zoals God het bedoeld heeft. Alles wat je daarbij vandaan houdt, kost dus leven.

De verzen 16-18 pakken een gedachte uit vers 13 op: Maak jezelf niet wijs dat die verleidingen bij God vandaan komen. God geeft graag, maar alleen het goede. Vergis je niet: als iets je tot zonde verlokt, dan is het geen geschenk van Hem. Beproevingen, die komen van de tegenstander. Maar je kunt er je voordeel mee doen als training. Verleidingen zijn de kwetsbaarheid van je eigen begeerte, misbruikt door de boze. Schrijf iets dat het begin van zonde en dood kan zijn nooit toe aan de algoede God!

Vragen:
- Hoe stevig is jouw geloof? Wanneer is jouw geloof op de proef gesteld?
- Moeten we beproeving en verleiding nu opzoeken omdat het tot blijdschap stemt? Of moeten we zorgen er ver bij uit de buurt te blijven, omdat het tot zonde kan leiden?

Auteur: KS

Liederen

Psalm 116	
Lied 655	(=Gezang 225 LvdK)
Gezang 465 LvdK	
Als je veel van iemand houdt	Hemelhoog 125
Als je gelooft in de Here Jezus	Op Toonhoogte 476
Welzalig de man die niet wandelt	Hemelhoog 2
Gelukkig zal je zijn	Hemelhoog 1
Uw Woord is een lamp voor mijn voet	Hemelhoog 494
‘k Heb Jezus nodig, heel mijn leven	Hemelhoog 299
Als je bidt, zal Hij je geven	Hemelhoog 101

Auteur: PZ

Jezus luistert alleen naar God

Inleiding
Jesper gaat huppelend over de stoep naar huis. Hij mag voor het eerst helemaal alleen! Eerst langs het kleine straatje. Daar staan heel veel bloemen langs de kant. En dan rechtsaf naar de grote straat. Als hij daar is moet hij oversteken bij de verkeerslichten. Als het rood is moet hij wachten en als het groen is mag hij oversteken. Mama heeft het samen met hem al vaak gelopen. Ze heeft elke keer bij het verkeerslicht gezegd: ook als je geen auto aan ziet komen, altijd wachten voor rood. Soms is er toch zomaar een auto, die botst dan met jou! Jesper gaat hinkelend verder, dat vindt hij leuk. Nog een paar keer en hij is bij het verkeerslicht. Rood! Jesper blijft staan. Een paar jongens op de fiets rijden hem voorbij. Ze roepen naar hem, kom op joh, er is toch geen auto. Jesper denkt zal ik dat doen? Dan ben ik sneller thuis. Het duurt zo lang voor het groen wordt. Nee hij doet het toch maar niet. Wat goed van Jesper, hè, dat hij niet luistert naar die grote jongens. Hij doet wat mama hem geleerd heeft. Stel je voor dat hij een ongeluk krijgt.

Bijbelverhaal verzoeking in de woestijn
Jezus is veertig dagen in de woestijn geweest. Daar komen geen jongens langs fietsen die zeggen dat Hij best verkeerde dingen kan gaan doen.

Weet je wie dat wel doet? De duivel. Weet je wat hij tegen Jezus zegt? ‘Ik weet wel dat U nu heel veel honger hebt hoor. U heeft al weken niks gegeten. Verander die stenen maar in brood, dat kunt U toch makkelijk! U bent toch de Zoon van God?’ ‘Ja’, zegt Jezus, ‘maar toch ga Ik dat niet doen. Er zijn ook nog andere belangrijkere dingen die Ik nodig heb. Niet alleen brood. Dat vindt de duivel niet leuk. Jezus doet niet wat de duivel zegt.

Die probeert iets anders. Hij brengt Jezus naar een hele hoge plek. ‘Kijk eens om U heen’, zegt hij, ‘ziet U al die landen. Daar mag U koning over zijn, ik geef U dat allemaal. U moet dan wel eerst voor mij knielen. Mij aanbidden.’ Wat denk je, gaat Jezus dat doen? Stel je voor koning over alle landen van de wereld. Alle mensen moeten doen wat jij zegt. Dat is wel geweldig Zou Jezus dat wel willen? Wat zal Hij zeggen?
‘Nee’, zegt Jezus, ‘God zegt dat je alleen Hem mag aanbidden en eren’. Oh, wat zal de duivel daarvan gebaald hebben. Is het alweer niet gelukt.
Hij probeert het nog één keer. Boven op de tempel, het huis van God is Jezus deze keer. Weet je wat de duivel zegt? Dat Jezus best naar beneden kan springen. De engelen zullen Hem toch wel opvangen, zeker?
‘Ben je nou helemaal’, zegt Jezus, ‘dat ga Ik echt niet proberen. Ik weet wel dat God altijd voor Mij zal zorgen. Het is niet de bedoeling dat Ik dat ga uitproberen. Dat is niet wat God wil.’
Weer niet gelukt! De duivel heeft er even geen zin meer in. Hij gaat weg, voor een heel lange tijd.
Oh, wat heeft Jezus dit goed gedaan! Wat bijzonder dat Hij helemaal niet naar de duivel geluisterd heeft.

Kun jij dat ook, goed luisteren naar God? Probeer maar om altijd zijn regels te volgen. Daar word je blij van.

Auteur: TD

Jezus houdt zich vast aan Gods woorden

Inleiding
Start met een gesprekje:
Wat vind je leuk om te doen bij de gym? Laat verschillende kinderen dingen opnoemen.
Kennen jullie de evenwichtsbalk? Wat moet je daarop doen? Waarom is dat moeilijk? Ben je er wel eens afgevallen? Deed dat zeer? Waarom niet, waarom wel?
Op de evenwichtsbalk lopen en omdraaien, of springen is best moeilijk. Misschien ligt er wel een mat, zodat het niet zeer doet wanneer je valt. Dan is het niet erg, je kunt het gewoon nog een keer proberen, misschien lukt het dan wel. Zo leer je, door te oefenen.
Zo is het leven elke dag ook. Soms moeten we moeilijke dingen doen of moeilijke keuzes maken. Kiezen we wat goed is of niet? Bijvoorbeeld als een vriendin tegen je zegt dat het niet erg is om een klein dingetje te stelen. Of iets gemeens te doen bij iemand anders. Kies je dan om mee te doen, of niet? Het is soms echt lastig om goede keuzes te maken. Maar we kunnen het wel leren…

Bijbelverhaal
Hoe zou onze Here Jezus dat gedaan hebben?
Luister maar naar dit verhaal.
Jezus is in de woestijn. Het is warm en Hij is er al heel lang, al wel 40 dagen. Net als het volk Israël lang geleden wel 40 jaar door de woestijn reisde. Zij leerden toen hoe ze God moesten gehoorzamen, maar dat vonden ze heel moeilijk. Ze vergaten God vaak en waren vaak ongehoorzaam.
Nu is Jezus in de woestijn. Zou Hij God ook ongehoorzaam zijn? Zou Hij ook verkeerde keuzes maken?

De duivel komt bij Hem. De duivel die alles wat God mooi gemaakt heeft stuk wil maken. Hij liegt en bedriegt om mensen zonde te laten doen. En hij gaat het ook bij Jezus proberen.
Na die veertig dagen zal Jezus wel honger hebben, dus zegt de duivel: ‘U bent toch de Zoon van God? Zeg dan tegen deze steen dat hij brood moet worden. Dan kun je lekker eten!’
Maar Jezus heeft de duivel door. Als Hij naar hem luistert is Hij ongehoorzaam aan God. En Jezus antwoordt hetzelfde als Mozes tegen het volk Israël zei, aan het einde van hun reis: ‘Mensen hebben niet alleen brood nodig om te leven. Het is veel belangrijker om te luisteren naar God!’
Dan neemt de duivel Hem mee naar een hoge plaats. Hij laat Jezus de hele wereld zien. ‘Kijk eens wat een mensen. Zie je al die landen? Met die koningen en keizers die de baas zijn? Ik kan U de macht geven over hen. En al hun rijkdom. Dat U over alles de baas bent. Dat kan ik doen. Het enige wat ik van U wil is dat U één keer voor mij buigt en mij eert. U hoeft dan maar één keer naar mij te luisteren. Als U dat doet, geef ik alles aan U.’
Zou Jezus dat doen? Wat denken jullie?
Jezus antwoordt: ‘Je mag alleen naar God luisteren, je mag alleen Hem eren. Zo heeft Mozes dat in de Bijbel geschreven.’ Jezus is God gehoorzaam. Hij kiest voor het goede!
Maar de duivel heeft nog een idee. Hij is nog niet klaar. Hij brengt Jezus naar het huis van zijn Vader. De tempel in Jeruzalem. Op het hoogste gebouw staan ze nu.
‘Weet U, U zegt wel dat U de Zoon van God bent, maar is dat wel zo? Als U hier naar beneden springt, dan weet ik het. Want dan zullen er engelen komen en zij vangen U op. En uw voeten zullen zich niet aan een steen stoten. Zo staat het in de Bijbel.’
De duivel is wel slim. Dit staat echt in de Bijbel. Maar toch liegt hij ook. Want God zegt dat Hij zorgt voor de mensen die bij Hem willen schuilen en bij Hem willen horen. Niet tegen mensen die niet naar Hem willen luisteren.
Dat weet de Here Jezus ook. Je kunt niet zomaar, zonder reden, gevaarlijke dingen doen. Het is helemaal niet nodig om van dat dak af te springen. God zou Hem redden, maar dan is Hij God wel ongehoorzaam geweest. Daarom zegt Hij: ‘Nee, dat doe ik niet. Je mag niet zomaar dingen doen om God uit te dagen.’
Dan ziet de duivel dat het hem niet gaat lukken om Jezus naar hem te laten luisteren. De Here Jezus zondigt niet. Hij blijft gehoorzaam aan zijn Vader.
De duivel verdwijnt en er staat in de Bijbel dat de engelen komen om voor Hem te zorgen. God heeft lang geleden zijn volk in het beloofde land gebracht. Hij is altijd voor ze blijven zorgen. God zorgt ook voor zijn Zoon!

Afsluiting
Wat vinden jullie het mooiste stukje van dit verhaal?
Mooi he, dat dan aan het einde de engelen komen. We weten niet hoe dat geweest is, dat staat verder niet in de Bijbel.
Maar wel dat God voor zijn Zoon zorgt. Zo zorgt Hij ook voor zijn volk, voor ons. Vroeger en nu.
Ook als Hij moeilijke keuzes van ons vraagt.
Twijfelen jullie ook wel eens? Tussen goed en fout? Kunnen jullie voorbeelden noemen? (Misschien vinden ze dat lastig: voorbeelden: kiezen of je een grote mond geeft aan je vader of moeder, of niet. Of je wegloopt of toch gaat vechten met een pestkop. Enzovoorts…)
In de Bijbel staat dat je God altijd mag vragen of Hij je wijsheid geeft. Weten jullie wat daar mee bedoeld wordt? God belooft dat Hij dat doet. Dat Hij ons helpt. Als je dat iedere keer aan God vraagt zullen sommige keuzes ook steeds makkelijker worden! Zo leer je goed te leven, volg het voorbeeld van de Here Jezus maar.
Je kunt eindigen met gebed, met vragen om wijsheid, misschien ook in onderwerpen die de kinderen genoemd hebben.

Auteur: NCvD

God geeft je houvast

Wie van jullie weet nog hoe het was om te leren fietsen? Misschien heb je eerst een loopfiets gehad, waarop je al leerde om je evenwicht te bewaren. Of misschien had je eerst van die zijwieltjes aan je achterwiel, zodat je niet om kon vallen. Maar op een dag zei je vader of moeder tegen je: 'En nu gaan we écht leren fietsen. Lós fietsen.' Dat was spannend. In het begin hield iemand jou stevig vast. Wat later voelde je de greep iets losser worden. Op het moment dat je dacht: 'Houdt papa of mama mij nog wel vast?' begon je waarschijnlijk te slingeren en werd je snel weer vastgegrepen. En zo ging het een poosje door. Steeds beter ging het, je kon steeds langer 'los' fietsen, en het vasthouden door je vader of moeder was steeds minder nodig.
Weet je wat zo mooi is? Veel kinderen leren fietsen van hun vader. Papa, dát is hun houvast bij het leren fietsen. Eerst houdt papa vast, later vertrouwt het kind erop dat papa snel ingrijpt als het dreigt te vallen.
En je weet vast wel, dat God ook een 'papa' voor ons wil zijn. Hij wil graag onze Vader zijn. Een Vader die je ook vasthoudt, die ook je houvast wil zijn als het moeilijk is, als je misschien bijna valt. 'Ja', denk je nu misschien, 'maar God is ver weg, ik weet vaak niet waar ik Hem dan moet zien of horen, lekker, zo'n houvast…' Maar God heeft iets gegeven om je aan vast te houden: zijn woord, de Bijbel.

In de Bijbel staat een brief die is geschreven door Jakobus. De brief heet ook zo: Jakobus. Jakobus schrijft de brief aan christenen uit het volk Israël, die door oorlog en verdrukking verspreid zijn geraakt over de wereld. Je begrijpt vast al: hij schrijft de brief aan mensen die het niet gemakkelijk hebben. En dan begint hij met de woorden: 'Het moet u tot grote blijdschap stemmen als u allerlei beproevingen ondergaat.'
Hè, wat betekent dat? Zegt Jakobus nu, dat je blij moet zijn als je het moeilijk hebt?! Ja, dat zegt hij. Maar dat is toch eigenlijk raar? Dat zou je denken hè. Maar iets verderop legt Jakobus uit, waarom hij dat zegt. Hij schrijft: 'Als je in de beproeving staande blijft, ben je gelukkig. Want dan zal je door God beloond worden. Je ontvangt het leven, dat God heeft beloofd aan iedereen die hem liefheeft.'

Het is misschien lastig om je hier iets bij voor te stellen. Beproevingen, het woord alleen al. Best een ouderwets woord, waarvan je vast wel ongeveer aanvoelt wat het betekent, maar het misschien niet precies weet. Het betekent: als je op de proef wordt gesteld. Misschien word je verleid om iets te doen wat niet goed is. Misschien kom je in een situatie dat je gemakkelijk een verkeerde keuze kan maken.
Weet je wat, we maken het wat duidelijker met een verhaal uit de Bijbel over Jezus. Jezus wordt ook op de proef gesteld. Tot drie keer toe. Je leest dat in Lucas 4. Jezus is in de woestijn, Hij heeft honger, en dan spreekt de duivel tegen hem. 'U bent toch de Zoon van God, dan hoeft U toch geen honger te hebben? Zeg tegen zo'n steen dat die brood wordt!' Het klinkt zo gemakkelijk. Maar het zijn geen woorden van God, ze komen van de duivel. Jezus luistert er niet naar. En zo probeert de duivel het nog twee keer: 'Als U mij één keer aanbidt, geef ik U alle koninkrijken van de wereld.' En: Spring eens van de tempel, als U écht de Zoon van God bent. Dan zult U toch wel door engelen worden gered?' Maar Jezus luistert er niet naar.

Kan jij voorbeelden bedenken, hoe je op de proef gesteld kan worden? Misschien wordt je eerlijkheid op de proef gesteld. 'Joh, als jij nu ook even vijf euro uit de portemonnee van je moeder haalt, dan kunnen we lekker met elkaar naar de snackbar!' Of misschien wil jij aardig zijn voor anderen, maar ga je tóch mee in het groepje jongens, dat je klasgenootje pest. Of je weet best dat racistisch zijn niet goed is, maar je denkt stoer te zijn als je óók vervelende opmerkingen over Marokkaanse jongens maakt. Zo zijn er heel veel voorbeelden te bedenken. Voorbeelden, die haaks staan op wat God van ons vraagt. God wil dat we eerlijk zijn, dat we voor zijn schepping zorgen, dat we van elkaar houden, vriendelijk zijn en naar elkaar omkijken.

Als je dan op de proef gesteld wordt om iets te doen wat daar niet bij past, wat kun je dan het beste doen? Kijk maar naar wat Jezus deed. Telkens als de duivel Hem op de proef stelde, antwoordde Hij met een belangrijke gedachte uit de Bijbel. Toen Hij honger had, zei Hij: 'God zegt dat je niet van brood alleen zal leven.' Toen de duivel Jezus vroeg om hem te aanbidden, zei Jezus: 'In de Bijbel staat dat je alleen God mag aanbidden'.
Probeer dat ook. Als je op de proef wordt gesteld om iets te doen wat niet goed is, voel je dat best wel! Je krijgt er een onrustig gevoel van, je twijfelt of je het wel moet doen. Probeer dan te bedenken wat God ervan zegt in de Bijbel. Of het past, bij wat God van ons vraagt: eerlijkheid, liefde, trouw. Want God zal je belonen. Zoals Jakobus schrijft: 'Als je in de beproeving staande blijft, ben je gelukkig.'

Misschien vind je het heel lastig. Vraag je je af, hoe jij dat kunt leren. Weet je het voorbeeld nog, waarmee we begonnen? Het ging over leren fietsen. Kon je dat ineens? Nee hè? Je had een houvast nodig, iemand in de buurt die je eerst vasthield, en later snel vastgreep als het nodig was. God wil jouw houvast zijn, met zijn woord, de Bijbel. Houd je vast aan wat daarin staat. Als je dreigt te vallen, als je op de proef wordt gesteld, grijp je dan vast aan de Bijbel.
Zal het dan altijd zo lastig blijven, dat je steeds bíjna valt, maar nog net op tijd houvast vindt? Hoe was het met dat fietsen? Bleef dat zo? Nee toch? Een ander voorbeeld: zit je op een sport? Wat moet je dan doen om beter te worden? Om steeds scherper te scoren, of steeds een beetje sneller te worden? Trainen, toch? Oefenen! Daar word je beter van. Net als bij het leren fietsen. Blijven oefenen, dan gaat het steeds beter!
Zo is het ook met het geloof. God geeft houvast. Hij is dicht bij je, als houvast als je dreigt te vallen. Maar door te oefenen, door je steeds af te vragen: ‘Wat wil God nu dat ik doe?’, leer je het steeds beter. Je zult nooit zonder God kunnen, en nooit zonder zijn woord, de Bijbel. Maar als je vaak en veel oefent, zul je steeds meer gaan leven zoals God het wil. Maak je keuzes in het leven in geloof, doe dat steeds opnieuw. Dan word je een gelukkig mens, zoals Jakobus zegt!

Auteur: MvdB